# MENÜ = LEVES + FŐÉTEL

## MÁRC. 25 - 29

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|---|
| Tojás leves | Húsleves cérnametélt | Zöldség leves | Brokkoli krémleves | Sertésragu leves |
| Húsleves cérnametélt | Gyümölcs leves | Gulyás leves | Húsleves gazdagon | Bableves |
| Sertéspörkölt Szarvacska tészta | Rántott csirkemell Rizs | Sajtos csirkeragu Burgonyapüré | Sült csirkecomb rizi-bizi | Finom piskótás-meggyes sütemény |
| Brokkoli főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt | Burgonya főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt | Spenót főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt | Zöldborsó főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt | Kelkáposzta főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt |
| Rán. csirkecomb<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott karaj<br>Roston sült csirkecomb<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott sajt<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Ránt. csirkemell<br>Fokhagymás karaj<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott hal<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret |
| Bácskai rizseshús | Bolognai makaróni | Sertéspörkölt tésztával | Tarhonyás hús | Sajtos-tejfölös makaróni |
| Császármorzsa | Császármorzsa | Császármorzsa | Császármorzsa | Császármorzsa |

Minden ételt, amit nem fogyaszt el, a hűtőben tárolja, étkezés előtt a meleg ételeket forralja fel!

## JÓÁRAS HETI MENÜ FIX ÁRON (nincs csere lehetőség)

| Tojás leves | Gyümölcs leves | Zöldség leves | Brokkoli krémleves | Bableves |
|---|---|---|---|---|
| Sertéspörkölt tésztával | Krumpli főzelék főtt tojás | Paradicsomos makaróni | Sült csirkecomb rizi-bizi | Császármorzsa |

Név: Cím: Tel:

| **HETI JÓÁRAS** | ZÓNA | **MENZA** | NYUGDÍJAS | NAGY |
|---|---|---|---|---|
| 2200 Ft/nap * | 1980 Ft/nap * | 2390Ft/nap * | 2860Ft/nap * | 3590Ft/nap * |


# MENÜ = LEVES + FŐÉTEL

## MÁRC. 25 - 29

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|---|
| Tojás leves | Húsleves cérnametélt | Zöldség leves | Brokkoli krémleves | Sertésragu leves |
| Húsleves cérnametélt | Gyümölcs leves | Gulyás leves | Húsleves gazdagon | Bableves |
| Sertéspörkölt Szarvacska tészta | Rántott csirkemell Rizs | Sajtos csirkeragu Burgonyapüré | Sült csirkecomb rizi-bizi | Finom piskótás-meggyes sütemény |
| Brokkoli főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt | Burgonya főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt | Spenót főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt | Zöldborsó főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt | Kelkáposzta főzelék<br>fasírt<br>tükör tojás<br>pökölt |
| Rán. csirkecomb<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott karaj<br>Roston sült csirkecomb<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott sajt<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Ránt. csirkemell<br>Fokhagymás karaj<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret | Rántott hal<br>Roston sült csirkemell<br>Párolt rizs<br>Friss saláta<br>Főtt zöldség<br>Sült burgonya<br>Vegyes köret |
| Bácskai rizseshús | Bolognai makaróni | Sertéspörkölt tésztával | Tarhonyás hús | Sajtos-tejfölös makaróni |
| Császármorzsa | Császármorzsa | Császármorzsa | Császármorzsa | Császármorzsa |

Minden ételt, amit nem fogyaszt el, a hűtőben tárolja, étkezés előtt a meleg ételeket forralja fel!

## JÓÁRAS HETI MENÜ FIX ÁRON (nincs csere lehetőség)

| Tojás leves | Gyümölcs leves | Zöldség leves | Brokkoli krémleves | Bableves |
|---|---|---|---|---|
| Sertéspörkölt tésztával | Krumpli főzelék főtt tojás | Paradicsomos makaróni | Sült csirkecomb rizi-bizi | Császármorzsa |

Név: Cím: Tel:

| **HETI JÓÁRAS** | ZÓNA | **MENZA** | NYUGDÍJAS | NAGY |
|---|---|---|---|---|
| 2200 Ft/nap * | 1980 Ft/nap * | 2390Ft/nap * | 2860Ft/nap * | 3590Ft/nap * |